

PREPARAZIONE ALLA PANCOLONSCOPIA

Esame eseguito nel pomeriggio

Appuntamento fissato per il giorno _____ alle ore _____

NEI TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

- **NON MANGIARE** legumi, cereali, pane e pasta integrale, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi. No carne dure e fibrose.
- **NON BERE:** alcool, latte e nulla di colore rosso/viola o bevande contenenti polpa.
- **EVITARE** preparati o farmaci a base di ferro.

☛ **N.B.**

Se si assumono ANTICOAGULANTI e/o ANTIAGGREGANTI (cardioaspirina, clopidogrel, ticlopidina, prasugrel, ticogrelor, dabigatran, rivaroxaban, apixaban) contattare il Medico di Base per valutare la necessità di un'eventuale interruzione prima della procedura.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:**Colazione e pranzo:** dieta priva di scorie. (No frutta e verdura).**Dalle ore 18:00** o comunque almeno 3 ore dopo il pranzo:

- Assumere in due ore **2 buste da 70 g di Magrogol 4000 Sali di sodio e potassio + simeticone disciolte in due litri d'acqua**, vale a dire **1 busta in ogni litro di acqua**, e bere ¼ di litro ogni 15 minuti.

Cena: dieta liquida (thè, camomilla, brodo di carne)**IL GIORNO DELL'ESAME:****Dalle ore 09:00**

Assumere in due ore **2 buste da 70 g di Magrogol 4000 Sali di sodio e potassio + simeticone disciolte in due litri d'acqua**, vale a dire **1 busta in ogni litro di acqua**, e bere ¼ di litro ogni 15 minuti.

Colazione: dieta liquida (thè o camomilla ben zuccherati).☛ **N.B. Non Dimenticare di:**

- **Munirsi di impegnativa del proprio Medico di Medicina Generale**
- **Portare documentazione medica (esami precedenti, esami di laboratorio, fogli di dimissione...)**
- **Farsi accompagnare per il possibile uso di sedativi durante la procedura**

IL PAGAMENTO DEL TICKET SI EFFETTUA DOPO L'ESAME.